PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 28/09	TERÇA-FEIRA 29/09	QUARTA-FEIRA 30/09	QUINTA-FEIRA 01/10	SEXTA-FEIRA 02/10
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	- Pão caseiro -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau	-Rosca caseira -Chá mate -Leite com cacau	-Pão francês c/manteiga -Chá mate -Leite com cacau
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Farofa de ovos e legumes - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Couve -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao molho - Salada -Fruta	-Arroz e feijão - Carne cozida c/ legumes -Salada -Fruta	-Arroz -Polenta com carne moída ou sopa - Salada - Fruta
ALMOÇO 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Macarrão com carne moída -Salada -Fruta	-Canjiquinha com frango, cenoura e chuchu ou abobrinha -Salada -Fruta	-Pão caseiro -Iogurte -Fruta	- Galinhada - Fruta	-Bolo de cacau -Chá mate -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 05/10	TERÇA-FEIRA 06/10	QUARTA-FEIRA 07/10	QUINTA-FEIRA 08/10	SEXTA-FEIRA 09/10
CAFÉ DA MANHA 08h00min	-Pão francês c/manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Rosca caseira - Leite c/ cacau - Chá	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Rosca caseira - Leite c/ cacau - Chá	-Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão -Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada e tomate) -Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne de porco c/ mandioca -Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Frango ao mo -Salada - Fruta	-Macarrão com carne moída - Salada - Fruta	**DIA DAS CRIANÇAS**
ALMOÇO 12h00min					
JANTA 15h00min	-Canjiquinha com frango, cenoura e chuchu ou abobrinha (ralada) -Salada -Fruta	-Arroz temperado -Salada -Fruta	-Canjica doce -Fruta	-Sopa de carne, legumes e macarrão - Fruta	**DIA DAS CRIANÇAS**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 12/10	TERÇA-FEIRA 13/10	QUARTA-FEIRA 14/10	QUINTA-FEIRA 15/10	SEXTA-FEIRA 16/10
CAFÉ DA MANHA 07h20min	FERIADO	DIA DOS PROFESSORES	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Pão caseiro - Leite c/ cacau - Chá	-Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá
ALMOÇO 10h00min	FERIADO	DIA DOS PROFESSORES	- Arroz e feijão - Ovos cozidos -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne bovina com legumes - Salada -Fruta	-Macarrão com carne moída - Salada - Fruta
ALMOÇO 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	FERIADO	DIA DOS PROFESSORES	-Bolacha caseira -Iogurte -Fruta	-Galinhada -Salada -Fruta	-Torta de Frango -Suco natural -Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 19/10	TERÇA-FEIRA 20/10	QUARTA-FEIRA 21/10	QUINTA-FEIRA 22/10	SEXTA-FEIRA 23/10
CAFÉ DA MANHA 07h20min	-Pão francês c/manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Rosca caseira - Leite c/ cacau - Chá	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Rosca caseira - Leite c/ cacau - Chá	-Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão - Ovos cozidos -Salada -Fruta	-Arroz -Feijão preto -Carne de porco -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao assado - Salada -Fruta	-Arroz e feijão -Carne cozida -Salada - Fruta	-Arroz -Polenta c/ carne moída - Salada - Fruta
ALMOÇO 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	- Canjiquinha com frango - Fruta	-Arroz doce -Fruta	- Rosca caseira - Leite c/ cacau - Chá	-Sopa de macarrão, frango e legumes - Fruta	- Pão francês com carne moída - Suco natural - Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA 26/10	TERÇA-FEIRA 27/10	QUARTA-FEIRA 28/10	QUINTA-FEIRA 29/10	SEXTA-FEIRA 30/10
CAFÉ DA MANHA 07h20min	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	-Pão caseiro c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	- Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá	-Rosca caseira - Leite c/ cacau - Chá	-Pão francês c/ manteiga - Leite c/ cacau - Chá
ALMOÇO 10h00min	- Arroz e feijão -Omelete com legumes -Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne moída colorida (cenoura, batata e milho) - Salada - Fruta	- Arroz e feijão - Frango ao molho - Salada -Fruta	- Arroz e feijão - Carne de porco c/ mandioca - Salada -Fruta	-Macarrão com carne moída - Salada - Fruta
ALMOÇO 12h00min					
LANCHE DA TARDE GERAL 15h00min	-Polenta com carne moída -Fruta	- Pipoca - Biscoito -Chá mate - Fruta	-Bolacha caseira -Iogurte -Fruta	- Sopa de macarrão, carne e legumes - Fruta	-Bolo de cenoura -Leite com cacau - Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2026

ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDAPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.; ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito
CRN 5879 / PR
NUTRICIONISTA

